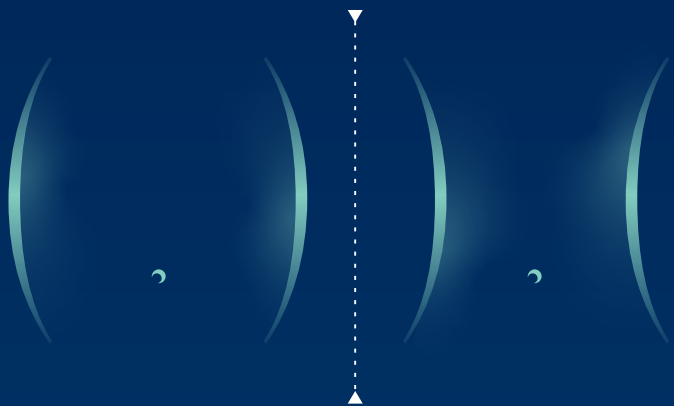


Tra diabete
e obesità



l'algoritmo
di cardio-nefro
protezione

Presidente del Convegno:

Gaetano Leto

Responsabili Scientifici:

Gaetano Leto • Chiara Foffi

17 Ottobre
2026

Hotel Europa Latina

Via E. Filiberto, 14 - 04100 Latina

ITALY

RAZIONALE SCIENTIFICO

La gestione del diabete tipo 2 (DMT2) sta vivendo una trasformazione epocale: l'obiettivo terapeutico non è più limitato al solo controllo glicemico, ma si estende alla prevenzione integrata delle complicanze cardiovascolari, renali e metaboliche, riconoscendo al paziente un ruolo centrale, come portatore di un rischio complesso e multifattoriale e degno di una protezione complessiva cardio-nefro-metabolica. Oggi è ampiamente documentato che diabete, malattia cardiovascolare (CVD) e malattia renale cronica (CKD) condividono meccanismi patogenetici profondamente interconnessi e un impatto sinergico sulla mortalità e sulla qualità di vita.

Oltre 500 milioni di persone vivono con il diabete nel mondo, e la maggior parte presenta un rischio elevato di sviluppare complicanze cardiorenali.

Le raccomandazioni delle società scientifiche internazionali ADA/EASD e le linee guida delle società scientifiche italiane SID/AMD concordano che la protezione d'organo sia oggi un obiettivo primario, indipendente dal grado di compenso metabolico. L'introduzione di farmaci innovativi quali SGLT2-inibitori e agonisti del recettore del GLP-1 (GLP-1RA) hanno cambiato radicalmente l'approccio terapeutico al paziente affetto da DMT2. Queste classi di farmaci dimostrano benefici cardiaci e renali che superano la riduzione della glicemia, agendo su meccanismi fisiopatologici profondi tra cui stress ossidativo, infiammazione, sovraccarico emodinamico e lesione endoteliale.

Gli SGLT2-inibitori hanno dimostrato, in modo sistematico, una significativa riduzione del rischio di progressione della CKD, ospedalizzazione per scompenso cardiaco e mortalità cardiovascolare, indipendentemente dallo stadio della funzione renale.

I GLP-1RA, d'altro canto, offrono non solo una protezione superiore sugli eventi aterotrombotici maggiori (MACE), con impatto rilevante su ictus non fatale e infarto del miocardio, ma anche una diminuzione nella progressione della patologia renale.

Parallelamente, cresce l'attenzione verso le forme di diabete autoimmune, spesso sottodiagnosticate nell'adulto (come il LADA), per le quali uno screening appropriato e una corretta classificazione consentono un trattamento più tempestivo e una migliore prevenzione delle complicanze, anche in un'ottica cardio-nefro-metabolica.

In questo contesto, l'evoluzione delle tecnologie per la gestione del diabete – dai sistemi di monitoraggio continuo del glucosio (CGM) ai microinfusori fino all'integrazione con algoritmi di intelligenza artificiale – rappresenta un elemento chiave per migliorare aderenza terapeutica, personalizzazione delle cure e outcome clinici.

Quindi, Il moderno approccio al trattamento del DMT2 deve essere strutturato secondo un modello multi-pilastro, senza dimenticare una Gestione Integrata e Personalizzata e che includa: controllo glicemico mirato, gestione dei fattori di rischio (ipertensione, dislipidemia, obesità), cessazione del fumo e promozione dello stile di vita, utilizzo di terapie cardio-nefro-protettive evidence-based.

Questo approccio integrato è essenziale per interrompere il “circolo vizioso” dei meccanismi fisiopatologici che minano la funzionalità cardiaca, renale e metabolica, restituendo al paziente una prospettiva di vita più lunga e di qualità superiore.

OBIETTIVO FORMATIVO

Linee guida, protocolli e procedure

Programma Scientifico

08.30 Registrazione dei partecipanti

09.00 Benvenuti a Latina: saluto delle autorità. *Marco Centanni*
Università di Latina, Direzione Generale ASL di Latina

09.10 Saluto del Presidente SID: *Raffaella Buzzetti*

09.20 Introduzione ai lavori. *Gaetano Leto - Chiara Foffi*

I Sessione: Il Continuum Metabolico: Diabete, Obesità e Steatoepatite associata a disfunzione metabolica (MASH) tra Nuove Evidenze e Pratica Clinica.

MODERATORI: *Gisella Cavallo - Silvia Manfrini*

09.30 Obesità e diabetità: dall'impatto clinico ai trade-off terapeutici.
Marco Chianelli - Dario Tuccinardi

10.00 MASH nella persona con diabete: convergenze e divergenze tra endocrinologo e epatologo. *Ilaria Barchetta - Luca Miele*

10.30 Opinioni a confronto e discussione

II Sessione: La protezione nel Diabete: evidenze e strategie per ridurre il rischio.

MODERATORI: *Raffaella Buzzetti - Andrea Giaccari*

10.50 Lettura magistrale

Approcci Innovativi nella Prevenzione cardio-nefro-metabolica:
Il Ruolo dei farmaci ad azione Incretinica.
Massimo Federici

segue →

Programma Scientifico

11.20 **Coffee Break**

11.40 Il Valore degli SGLT2i nella Protezione cardio-nefro-metabolica.
Martina Vitale

12.00 Integrazione terapeutica SGLT2i + GLP-1RA: opportunità o eccesso?
Alfonso Bellia

12.20 Protezione cardio-renale: quanto la pratica clinica si discosta dalle linee guida. *Paolo Falasca*

12.40 Il ruolo del medico di medicina generale nella gestione integrata nel diabete. Luci e ombre della nota 100 AIFA. *Gianmarco Rea*

13.00 **Discussione**

13.30 **Pausa Pranzo**

III Sessione: **Diabete Autoimmune: dallo screening alla Protezione Cardiorenale.**

MODERATORI: *Paolo Pozzilli - Nicola Napoli*

14.30 Evidenze e Controversie dello Screening. *Riccardo Schiaffini*

14.50 Oltre l'Insulina. Nuovi Orizzonti Terapeutici. *Fabiana Picconi*

15.10 Le complicanze croniche nell'eterogeneità del diabete: Insights dal LADA. *Ernesto Maddaloni*

15.30 **Discussione**

IV Sessione: **La tecnologia per migliorare Adesione, Controllo e Outcome nel diabete.**

MODERATORI: *Dario Pitocco - Natalia Visalli*

15.50 Microinfusori di insulina: evidenze cliniche tra punti di forza e debolezza.
Claudia Arnaldi

16.10 CGM: evidenze, benefici e criticità nella gestione del diabete.
Silvia Pieralice

16.30 Holter Glicemico: interpretazione dei dati e impatto sugli outcome. *Vincenzo Fiore - Alessandra Barucca*

16.50 Il ruolo dell'intelligenza artificiale nei processi decisionali nella diagnosi e cura del diabete. *Lelio Morviducci*

17.10 **Discussione**

17.30 Take home messages. *Gaetano Leto - Chiara Foffi*

17.50 **Questionario ECM**

18.00 **CHIUSURA CONVEGNO**

Tra diabete
e obesità



l'algoritmo
di cardio-nefro
protezione

FACULTY

R	Dr.ssa	Arnaldi Claudia	UOS Diabetologia Pediatrica, ASL Viterbo
R	Prof.ssa	Barchetta Ilaria	Policlinico Umberto I Università La Sapienza
R	Dr.ssa	Barucca Alessandra	UOSD Diabetologia ed Endocrinologia, ASL Roma 5
R	Prof.	Bellia Alfonso	Policlinico Universitario Tor Vergata
M	Prof.ssa	Buzzetti Raffaella	Policlinico Umberto I Università La Sapienza
M	Prof.ssa	Cavallo Gisella	Policlinico Umberto I Università La Sapienza
R	Dr	Chianelli Marco	Lifenet Health Group Ospedale Regina Apostolorum (Albano Rm & Ospedale Aprilia, Lt)
R	Dr.	Falasca Paolo	Servizio di Endocrinologia e Diabetologia, ASL Roma 6
R	Prof.	Federici Massimo	Policlinico Universitario Tor Vergata
R	Dr.	Fiore Vincenzo	UOSD Diabetologia ed Endocrinologia, ASL Roma 5
Rs + R	Dr.ssa	Foffi Chiara	Diabetologia Universitaria, Ospedale S. Maria Goretti, ASL Latina - Polo Pontino Sapienza
M	Prof.	Giacconi Andrea	Policlinico Universitario A. Gemelli
Rs + R	Dr	Leto Gaetano	Diabetologia Universitaria, Ospedale S. Maria Goretti, ASL Latina - Polo Pontino Sapienza
R	Prof.	Maddaloni Ernesto	Policlinico Umberto I Università La Sapienza
M	Prof.ssa	Manfrini Silvia	Policlinico Universitario Campus Biomedico
R	Prof.	Miele Luca	Policlinico Universitario A. Gemelli
R	Dr.	Morviducci Lelio	UOC Diabetologia e Dietologia, ASL Roma 1
M	Prof.	Napoli Nicola	Policlinico Universitario Campus Biomedico
R	Dr.ssa.	Picconi Fabiana	Ospedale Gemelli Isola
R	Dr.ssa	Pieralice Silvia	Policlinico Universitario Campus Biomedico
M	Prof.	Pitocco Dario	Policlinico Universitario A. Gemelli
M	Prof.	Pozzilli Paolo	Policlinico Universitario Campus Biomedico
R	Dr.	Rea Gianmarco	Medico di Medicina Generale, Latina
R	Dr.	Schiaffini Riccardo	Ospedale Pediatrico Bambin Gesù'
R	Dr.	Tuccinardi Dario	Policlinico Universitario Campus Biomedico
M	Dr.ssa	Visalli Natalia	UOC Diabetologia e Dietologia, ASL Roma 1
R	Dr.ssa	Vitale Martina	Azienda Ospedaliera Sant'Andrea

DESTINATARI INIZIATIVA

Professione: **Medico Chirurgo**

Disciplina: **Cardiologia, Medicina interna, Geriatria,
Malattie metaboliche e Diabetologia,
Angiologia, Endocrinologia, Nefrologia,
Scienze dell'Alimentazione dietetica,
Medici di Medicina Generale (MMG),
Oftalmologia, Neurologia**

ID ECM: **488161**

Numero crediti: **7**

Numero massimo
di partecipanti: **80**

Modalità d'iscrizione:
Inoltro mail a **info@cdgeventi.it**

Inquadra il QRcode
per iscriverti



Con il patrocinio di:

**Società
Italiana
di Diabetologia**



Con il contributo non condizionante di:



NEOPHARMED
GENTILI



minimed | Medtronic



PROVIDER E SEGRETERIA AMMINISTRATIVA

Via Ludovico Micara, 41 00165 Roma

Tel: 0652831118 • Fax: 0645507836

E-mail: info@cdgeventi.it