



Novembre, il mese Mondiale del Tumore al Polmone: ALCASE Italia illumina il Paese e accende la consapevolezza

 Visita www.alcase.it – il punto di riferimento nazionale per i pazienti con tumore al polmone

Novembre, in tutto il mondo, è il **Lung Cancer Awareness Month (LCAM)**, il mese dedicato alla sensibilizzazione sul tumore al polmone. In Italia, il ruolo guida è affidato ad **ALCASE Italia ODV**, la prima associazione nazionale interamente dedicata a questa neoplasia, impegnata da oltre vent'anni nella tutela dei diritti dei pazienti (Advocacy), nel sostegno pratico e psicologico (Support) e nella divulgazione medico-scientifica (Education).

Illumina Novembre: la campagna che unisce l'Italia

Dal 2015 ALCASE promuove la campagna nazionale **Illumina Novembre**, oggi giunta alla sua 12^a edizione.

Un'iniziativa che coinvolge Comuni, Istituzioni, Aziende, professionisti e cittadini, trasformando il mese di novembre in un grande movimento collettivo di informazione e solidarietà.

Monumenti, palazzi comunali, ospedali, piazze, balconi e vetrine si illuminano di **bianco**, oppure vengono ornati con **fiocchi, nastri e palloncini bianchi**.  

Un gesto semplice ma potentissimo, che rende visibile un messaggio fondamentale:

-  **Diffondere capillarmente la conoscenza del tumore polmonare**
-  **Sfatare miti e idee errate**
-  **Combattere lo stigma sociale**
-  **Promuovere vicinanza e solidarietà ai malati e alle loro famiglie**

Illuminare significa **partecipare**, rendere la comunità più consapevole e più vicina a chi affronta la malattia.



Novembre, il mese Mondiale del Tumore al Polmone: ALCASE Italia illumina il Paese e accende la consapevolezza

Oltre lo stigma: il tumore al polmone non è una colpa

Per troppo tempo il tumore al polmone è stato percepito come una malattia “auto-provocata”.

La realtà scientifica è diversa:

- Colpisce anche **non fumatori**
- Riguarda **donne e giovani**
- È influenzato da **inquinamento, fumi industriali, gas radon domestico oltre a fattori genetici e familiarità**
- Ogni paziente merita **rispetto, ascolto e pari dignità**

Superare lo stigma significa migliorare non solo lo stato emotivo del malato, ma anche l’aderenza alle cure e l’esito clinico.

Innovazione clinica e diagnosi precoce: la vera svolta nella lotta al tumore polmonare

La ricerca scientifica sta rivoluzionando la cura del tumore al polmone grazie a strumenti sempre più efficaci:

-  **Chirurgia toracica mini-invasiva**, che permette interventi radicali con un impatto minimo sul paziente, anche anziano.
-  **Radioterapia stereotassica**, più precisa e con minori effetti collaterali.
-  **Test genomici**, fondamentali per individuare alterazioni genetiche e orientare terapie mirate.
-  **Farmaci a bersaglio molecolare e immunoterapia**, che consentono di controllare la crescita della malattia per anni, rendendo il tumore meno aggressivo e preservando una buona qualità di vita. 

La vera rivoluzione è la **diagnosi precoce**: quando il tumore del polmone viene individuato nelle fasi iniziali, prima della comparsa dei sintomi, le possibilità di cura e di sopravvivenza a lungo termine aumentano in modo significativo e possono arrivare fino al **90% nei casi diagnosticati** al primo stadio. 

Per questo ALCASE Italia si batte affinché lo **screening polmonare gratuito tramite TAC a basso dosaggio** venga inserito stabilmente nei **Livelli Essenziali di Assistenza (LEA)**. 



Novembre, il mese Mondiale del Tumore al Polmone: ALCASE Italia illumina il Paese e accende la consapevolezza

Criteri di eleggibilità per lo screening:

- Età 55-75 anni
- Consumo medio di 20 sigarette al giorno per 30 anni
- Fumatori attivi o ex-fumatori da meno di 15 anni
- Assenza di sintomi sospetti
- Nessuna diagnosi oncologica recente



Messaggi chiave della prevenzione

- **Riconoscimento dei sintomi** — individuare segnali precoci permette di orientare subito i pazienti ai centri specialistici.
- **Screening con TAC a basso dosaggio** — consente diagnosi anticipate e interventi mini-invasivi.
- **Sequenziamento molecolare** — identifica le mutazioni che guidano le terapie personalizzate.
- **Terapie mirate e immunoterapia** — oggi disponibili anche per il microcitoma, con risposte più durature e migliore qualità di vita.

Perché è fondamentale

Raggiungere il maggior numero di persone con informazioni chiare e affidabili significa aumentare la consapevolezza che **riconoscere i sintomi nelle fasi iniziali può cambiare il percorso di cura**, permettendo di arrivare prima alle competenze ultraspecialistiche e alle terapie più appropriate.



Novembre, il mese Mondiale del Tumore al Polmone: ALCASE Italia illumina il Paese e accende la consapevolezza

Il Messaggio del Prof. Filippo Lococo

Novembre porta con sé un messaggio di luce e consapevolezza. In un momento in cui la ricerca ha aperto nuove prospettive terapeutiche, la diagnosi precoce continua a rappresentare l'arma più efficace contro il tumore del polmone. Conoscere i sintomi, superare lo stigma e promuovere l'accesso allo screening significa offrire ai pazienti maggiori opportunità di cura e una migliore qualità di vita.

«Non sottovalutare sintomi come tosse persistente, fiato corto, dolore toracico, sangue nell'espettorato, perdita di peso inspiegabile e stanchezza marcata può fare la differenza. È inoltre fondamentale promuovere la conoscenza dello screening con TAC a basso dosaggio, uno strumento che può favorire l'individuazione della malattia nelle fasi iniziali e ampliare le possibilità di cura», dichiara Filippo Lococo, Presidente di ALCASE Italia ODV e Professore di Chirurgia Toracica presso il Policlinico Gemelli di Roma.

A chi si rivolge la campagna

Illumina Novembre parla a:

-  Istituzioni
-  Politici
-  Pubblici amministratori
-  Imprenditori
-  Liberi professionisti
-  Tutti i cittadini
-  Aziende Sanitarie Locali

A tutti coloro che riconoscono nell'empatia verso i più fragili una forma alta di responsabilità sociale.  



Novembre, il mese Mondiale del Tumore al Polmone: ALCASE Italia illumina il Paese e accende la consapevolezza

Come partecipare

La partecipazione è semplice e alla portata di tutti:

-  Illuminare di bianco un balcone, una finestra, un monumento, una piazza
-  Ornare spazi esterni con fiocchi, nastri o palloncini bianchi
-  Esporre le locandine informative di ALCASE
-  Condividere sui social i messaggi della campagna
-  Diffondere informazione corretta e scientificamente fondata

Partecipare significa:

-  Migliorare la comunità
-  Conoscere e prevenire i fattori di rischio
-  Promuovere inclusione, solidarietà ed empatia
-  Sostenere i diritti dei malati

Un mese per illuminare la conoscenza

ALCASE Italia ringrazia tutti coloro che aderiranno alla campagna.

Illuminare Novembre non è solo un gesto simbolico: è un atto di **cooperazione, sostegno reciproco e coesione sociale**.  

È un modo per assicurare dignità, ascolto e speranza a ogni individuo.



Novembre, il mese Mondiale del Tumore al Polmone: ALCASE Italia illumina il Paese e accende la consapevolezza

💙 Partecipa anche tu

- 🫁 Per conoscere il tumore al polmone
- 💛 Per superare lo stigma
- 🧡 Per difendere i diritti dei malati
- 💡 Per illuminare il futuro

In occasione del *Lung Cancer Awareness Month*, **GaetaNews24** sostiene la **campagna nazionale *Illumina Novembre***, promossa da **ALCASE Italia ODV**, la prima associazione italiana interamente dedicata al tumore del polmone.

Si tratta di un'iniziativa che unisce informazione, solidarietà e impegno civico, trasformando novembre in un tempo condiviso di ascolto, prevenzione e sostegno alle persone colpite dalla malattia. 💜

Per ulteriori informazioni e approfondimenti:

🌐 **Prof. Filippo Lococo:** www.filippolococo.com

💛 **Associazione ALCASE Italia:** www.alcase.it



«Illuminare Novembre significa trasformare la consapevolezza in azione. la solidarietà in impegno e la speranza in futuro. Ogni luce accesa è una voce che rompe il silenzio. un gesto che protegge la vita e un passo avanti per tutti.»