world diabetes day
14 November

gaetanews24.it

Gaeta news24
gaetanews24.it

GIORNATA MONDIALE DEL DIABETE 2026

“Diabete e Benessere” al centro della salute globale

Il 14 novembre si celebra la Giornata Mondiale del Diabete, un’occasione per riflettere, informare e promuovere la prevenzione. Anche per il 2026 il focus resta il rapporto tra diabete e benessere, con l'obiettivo di promuovere una cura sempre più centrata sulla persona e sulla qualità della vita.

Istituita nel 1991 dalla Federazione Internazionale del Diabete (**IDF**) e dall’Organizzazione Mondiale della Sanità (**OMS**), la Giornata cade nel giorno della nascita di Frederick Banting, lo scopritore dell’insulina. Da allora, ogni 14 novembre diventa un momento di mobilitazione globale per affrontare una delle sfide sanitarie più urgenti del nostro tempo.

www.gaetanews24.it

Con oltre **530 milioni di adulti affetti da diabete nel mondo** – destinati a diventare **640 milioni entro il 2030** – la patologia è considerata una **priorità assoluta** per tutti i sistemi sanitari. In **Europa** si stimano circa **60 milioni** di casi, mentre in **Italia** sono oltre **4 milioni** le persone con diagnosi di diabete, a cui si aggiunge **un milione e mezzo** di casi non diagnosticati.



world diabetes day

14 November

GIORNATA MONDIALE DEL DIABETE 2026

“Diabete e Benessere” al centro della salute globale

🧠 Diabete e benessere: una sfida quotidiana

Le persone con diabete affrontano ogni giorno sfide complesse per gestire la propria condizione: a casa, al lavoro, a scuola. Devono essere resilienti, organizzate, responsabili. Il diabete impatta non solo sul corpo, ma anche sulla mente, sulle relazioni e sulla vita sociale. Per questo, il benessere non può essere un obiettivo secondario, ma deve diventare parte integrante della strategia di cura.

www.gaetanews24.it

La prevenzione primaria del diabete di tipo 2 si basa sulla promozione di **stili di vita sani**: **alimentazione equilibrata**, **attività fisica regolare** e **attenzione al peso corporeo** possono prevenire fino all’**80% dei casi**. Il **diabete di tipo 1**, invece, è una **malattia autoimmune** per cui la **diagnosi precoce** rappresenta oggi l’unico strumento di prevenzione. In **Italia**, la **legge n. 130 del 15 settembre 2023** ha avviato la sperimentazione degli **screening pediatrici** per **diabete di tipo 1** e **celiachia**, un passo importante verso una **sanità più proattiva**.



world diabetes day

14 November

GIORNATA MONDIALE DEL DIABETE 2026

"Diabete e Benessere" al centro della salute globale

💙 Eventi, screening e formazione: il 14 novembre in tutta Italia

Durante la Giornata Mondiale del Diabete, saranno organizzati **eventi, conferenze, attività educative e sessioni di screening** rivolti sia ai pazienti diabetici sia alla popolazione generale. L'obiettivo è duplice: **sensibilizzare le istituzioni** e **aumentare la consapevolezza individuale** su cosa si può fare per prevenire, gestire e convivere con il diabete.



www.gaetanews24.it

💬 Una società che cura, accompagna e trasforma

La lotta al diabete non si gioca solo negli ambulatori, ma anche nelle scuole, nei luoghi di lavoro, negli spazi pubblici. È necessario un **approccio intersettoriale** che favorisca ambienti di vita sani, relazioni di supporto e una cultura della prevenzione come investimento per il benessere collettivo. Serve una rete di cura che coinvolga tutti i professionisti e valorizzi il ruolo attivo delle persone con diabete.



world diabetes day

14 November

GIORNATA MONDIALE DEL DIABETE 2026

“Diabete e Benessere” al centro della salute globale

🌱 Concludere con consapevolezza: il benessere è un diritto

La Giornata Mondiale del Diabete non è solo una ricorrenza, ma un’occasione per rinnovare l’impegno collettivo verso una società più consapevole, inclusiva e preparata. Investire nella prevenzione, promuovere stili di vita sani, favorire diagnosi precoci e garantire cure coordinate significa costruire un futuro in cui il benessere non sia un privilegio, ma un diritto per tutti.

www.gaetanews24.it

