



# Tumori ginecologici: informazione, prevenzione e azione. Il messaggio della Dott.ssa Chiara Di Tucci

*Una guida tra dati, consapevolezza e voce clinica per promuovere la salute femminile e il valore della diagnosi precoce.*

Il 20 settembre è una data simbolica per la salute femminile: si celebra la **Giornata Mondiale dei Tumori Ginecologici**, un'occasione fondamentale per sensibilizzare, informare e promuovere comportamenti consapevoli che possono fare la differenza nella vita di migliaia di donne.

Istituita dalla **Società Europea di Ginecologia Oncologica (ESGO)** e da **ENGAGE**, il network internazionale delle associazioni di pazienti impegnate nella lotta contro queste neoplasie, la giornata del 20 settembre pone l'attenzione su tumori che colpiscono profondamente la femminilità e la qualità della vita.

## ⚠ Cosa sono i tumori ginecologici

Sono neoplasie che colpiscono l'apparato riproduttivo femminile: **utero, ovaie, cervice uterina, vagina e vulva**. Alcuni, come il tumore dell'endometrio o della cervice, possono essere diagnosticati precocemente; altri, come il tumore ovarico, si manifestano in modo più silenzioso, e vengono scoperti spesso in fase avanzata.



# Tumori ginecologici: informazione, prevenzione e azione. Il messaggio della Dott.ssa Chiara Di Tucci

*Una guida tra dati, consapevolezza e voce clinica per promuovere la salute femminile e il valore della diagnosi precoce.*

## I numeri e l'impatto in Italia

- Circa **8.000 nuovi casi di tumore dell'endometrio** ogni anno
- Oltre **5.000 diagnosi di tumore ovarico**
- Circa **3.000 nuovi casi di tumore della cervice uterina**
- Il tumore ovarico è la **prima causa di morte** tra i tumori ginecologici, spesso diagnosticato in fase avanzata

Questi dati non sono solo statistiche: rappresentano volti, storie, famiglie, percorsi di forza e speranza. Ogni diagnosi tardiva è un'occasione perduta per intervenire in tempo.

## Gli strumenti della prevenzione

- **Pap test e HPV test:** per individuare lesioni precancerose
- **Vaccinazione anti-HPV:** consigliata a ragazze e ragazzi a partire dagli 11 anni
- **Ecografie transvaginali e visite ginecologiche regolari**
- **Educazione alla salute:** ascoltare il corpo e riconoscere segnali come perdite anomale, dolori pelvici persistenti, alterazioni del ciclo

La prevenzione è anche cultura, condivisione e accesso all'informazione. È un percorso personale ma anche collettivo, che coinvolge medici, pazienti, associazioni, famiglie.

# Tumori ginecologici: informazione, prevenzione e azione. Il messaggio della Dott.ssa Chiara Di Tucci

*Una guida tra dati, consapevolezza e voce clinica per promuovere la salute femminile e il valore della diagnosi precoce.*

## Tumore dell'Endometrio

Tumore dell'utero che colpisce il tessuto interno (endometrio).

- Buona prognosi se diagnosticato precocemente.
- **Sintomi:** perdite ematiche anomale, dolori pelvici, disagi durante i rapporti.
- **Terapie:** chirurgia, radioterapia, chemioterapia, ormonoterapia.
- **Fattori di rischio:** menopausa tardiva, obesità, diabete, familiarità.
- **Prevenzione:** mantenere peso forma, uso della pillola contraccettiva, gravidanze.

## Tumore dell'Ovaio

Tumore ad alta mortalità e difficile da diagnosticare precocemente.

- **Tipologie:** epiteliale (90%), germinale, stromale.
- **Sintomi:** gonfiore persistente, dolore addominale, cambiamenti intestinali.
- **Diagnosi:** ecografie, TAC, marker CA 125, biopsia.
- **Terapie:** chirurgia specializzata, chemioterapia, terapie biologiche (anti-angiogenici, PARP inibitori).
- **Fattori di rischio:** mutazioni BRCA, stile di vita scorretto, familiarità.
- **Prevenzione:** pillola anticoncezionale, sorveglianza ginecologica, test genetico BRCA, chirurgia profilattica.

# Tumori ginecologici: informazione, prevenzione e azione. Il messaggio della Dott.ssa Chiara Di Tucci

*Una guida tra dati, consapevolezza e voce clinica per promuovere la salute femminile e il valore della diagnosi precoce.*

## Tumore della Cervice Uterina

Quasi sempre causato da HPV ad alto rischio.

- **Sintomi:** perdite vaginali, dolori pelvici, mal di schiena, stanchezza.
- **Diagnosi:** PAP test, HPV test, colposcopia, biopsia.
- **Terapie:** chirurgia, radioterapia, chemioterapia.
- **Fattori di rischio:** fumo, molte gravidanze, partner multipli, immunodeficienze.
- **Prevenzione:** vaccinazione HPV, screening regolare.

## Tumore della Vulva

Tumore raro che colpisce i tessuti esterni dell'organo genitale femminile.

- **Sintomi:** lesioni cutanee, prurito, arrossamenti.
- **Diagnosi:** vulvoscopia, biopsia, imaging.
- **Terapie:** chirurgia, radioterapia, chemioterapia.
- **Fattori di rischio:** HPV, lichen sclerosus, fumo.
- **Prevenzione:** visite ginecologiche, vaccinazione HPV, autoesame.

## Tumore della Vagina

Raro e spesso legato a lesioni precancerose da HPV.

- **Sintomi:** sanguinamento post-coitale, perdite anomale, dolore durante i rapporti.
- **Diagnosi:** colposcopia, biopsia, imaging.
- **Terapie:** radioterapia (esterna e interna), chirurgia nei primi stadi, chemioterapia.
- **Fattori di rischio:** fumo, HPV, HIV, tumori pregressi.
- **Prevenzione:** controlli regolari, vaccinazione, astensione dal fumo.

# Tumori ginecologici: informazione, prevenzione e azione. Il messaggio della Dott.ssa Chiara Di Tucci

*Una guida tra dati, consapevolezza e voce clinica per promuovere la salute femminile e il valore della diagnosi precoce.*

## Il messaggio della Dott.ssa Chiara Di Tucci

*Un viaggio tra numeri, consapevolezza e voce scientifica per illuminare il valore della prevenzione ginecologica.*

*La Dottoressa Chiara Di Tucci Md, PhD Ginecologa, Dottore di Ricerca in Oncologia, docente presso l'Università Sapienza di Roma*

*Oggi, 20 settembre, celebriamo la Giornata Mondiale dei Tumori Ginecologici, il World GO Day. È una DATA fondamentale per accendere i riflettori su un tema che riguarda milioni di donne, che tutti noi nel campo medico dobbiamo portare avanti con impegno, sensibilità e competenza.*

*È un'occasione per ricordare quanto sia importante prendersi cura della propria salute: prevenzione, visite regolari e screening (Pap test, HPV test) possono salvare vite. Non trascurare i segnali del tuo corpo: dolore, sanguinamenti o cambiamenti insoliti vanno sempre valutati. La diagnosi precoce attraverso test genetici in caso di familiarità e la ricerca clinica con terapie personalizzate possono fare la differenza. Informarsi e agire è il primo passo per proteggersi.*

*La tua salute è importante, parlane con il tuo medico.*

### Prenditi cura della tua salute



- Visite ginecologiche regolari
- Pap test e test HPV
- Vaccinazione HPV
- Ascolta i segnali del tuo corpo: dolore, sanguinamenti, cambiamenti insoliti
- Parla con il tuo medico: ogni passo conta

# Tumori ginecologici: informazione, prevenzione e azione. Il messaggio della Dott.ssa Chiara Di Tucci

*Una guida tra dati, consapevolezza e voce clinica per promuovere la salute femminile e il valore della diagnosi precoce.*

## La salute comincia da te

Ogni donna ha diritto alla salute, all'ascolto, alla protezione. La prevenzione non è un'opzione, è una scelta consapevole, un atto di coraggio e di amore verso se stesse e verso chi ci ama.

In questa giornata, il pensiero va a chi lotta, a chi ha lottato e a chi può fare prevenzione oggi per vivere meglio domani.

 Non aspettare. Ascolta il tuo corpo, prenota il tuo controllo, condividi il messaggio.



*“Informarsi e agire è il primo passo per proteggersi. La tua salute è importante: ascolta il tuo corpo, fai prevenzione, parlane con il tuo medico.”*