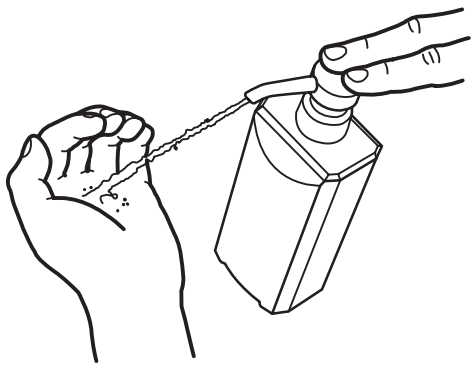
SISTEMA SANITARIO REGIONALE
ASL ROMA 1

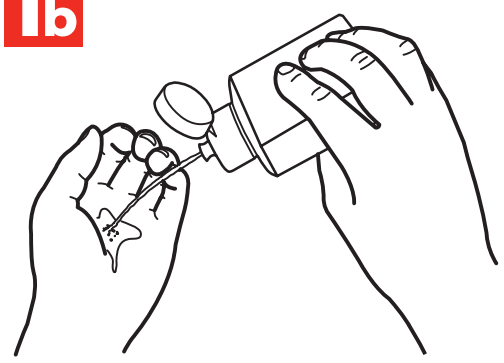
REGIONE LAZIO

COME LAVARSI LE MANI CON LA SOLUZIONE ALCOLICA

1a

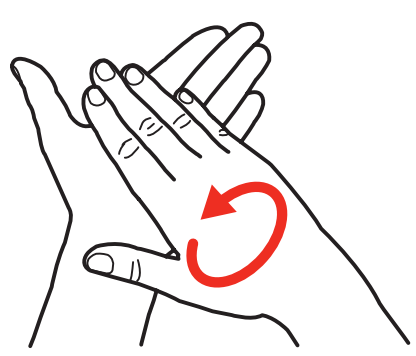


1b



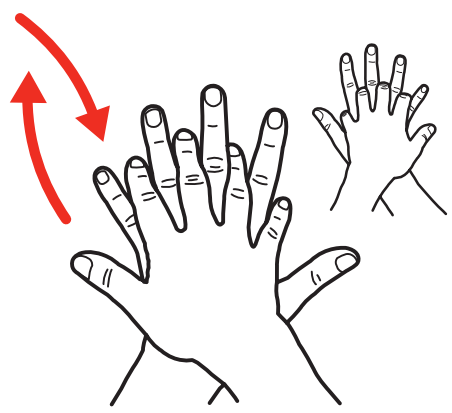
Versare nel palmo della mano una quantità di soluzione sufficiente a coprire tutta la superficie delle mani.

2



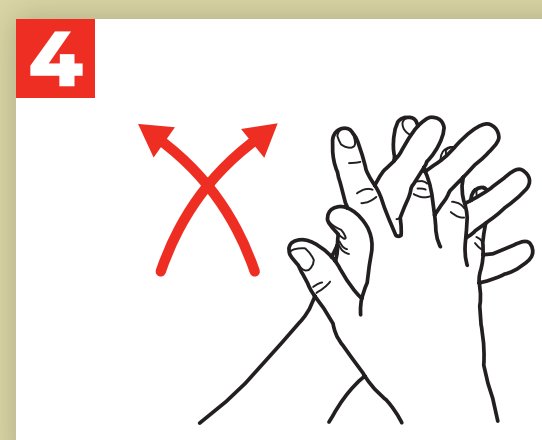
Frizionare le mani palmo contro palmo.

3



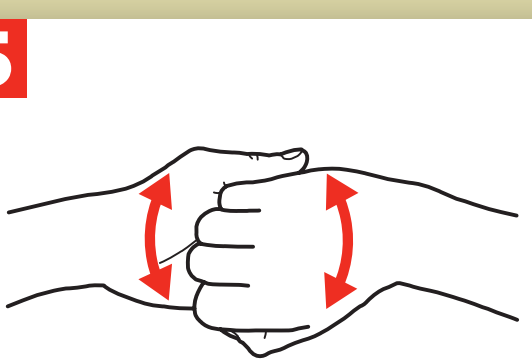
Il palmo destro sopra il dorso sinistro intrecciando le dita tra loro e viceversa.

4



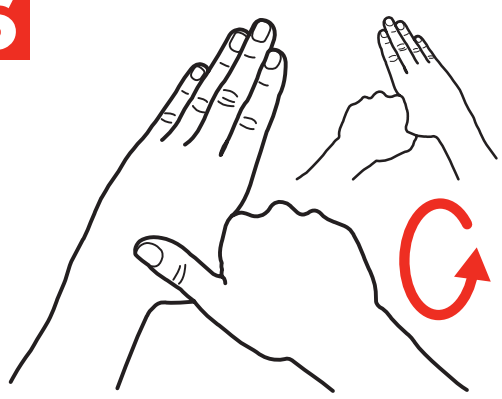
Palmo contro palmo intrecciando tra loro le dita.

5



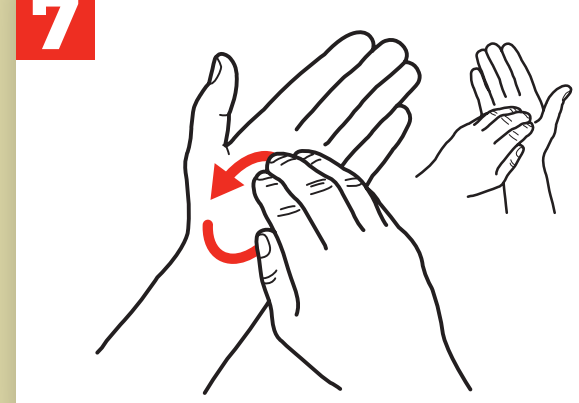
Dorso delle dita contro il palmo opposto tenendo le dita strette tra loro.

6



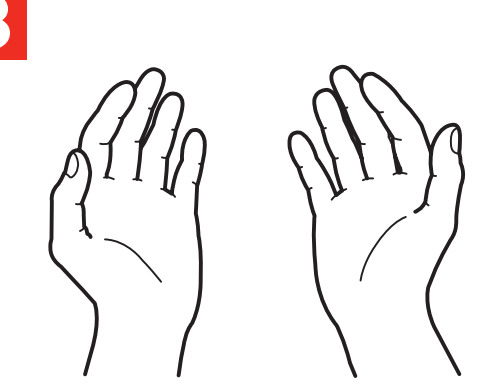
Frizione rotazionale del pollice sinistro stretto nel palmo destro e viceversa.

7



Frizione rotazionale, in avanti e indietro, con le dita della mano destra strette tra loro nel palmo sinistro e viceversa.

8



Una volta asciutte, le tue mani sono sicure.



Durata della procedura:

20/30 secondi

Fonte: Organizzazione Mondiale della Sanità