

"Strategie di coping e gestione dello stress" nella formazione professionale della Polizia Locale

[Stampa](#)

Dettagli

Scritto da Paola Colarullo Addetto Stampa Comune di Gaeta

Pubblicato: 19 Gennaio 2016

Visite: 195



Gaeta 19/01/2016 – Formazione professionale in pieno svolgimento per la Polizia Locale di Gaeta. Gli agenti, impegnati dallo scorso dicembre nel corso avanzato di teorie e tecniche della comunicazione, curato dalla dr.ssa Liliana D'Acquisto dell'Istituto SCIRDAP, hanno affrontato, nell'incontro svoltosi sabato 16 gennaio 2016, il modulo relativo all'analisi dei concetti di stress, ed alle ricadute delle situazioni di tensione nei contesti lavorativi. Un modulo propedeutico che si concluderà con una panoramica delle possibili strategie utili per affrontare lo stress da un punto di vista sia teorico che pratico, nella lezione del 20 febbraio p.v.

L'iniziativa formativa è stata avviata dall'Amministrazione Comunale in collaborazione con l'Istituto per la Ricerca, lo Sviluppo e la Diffusione delle Scienze Psicologiche al fine di costruire gruppi di lavoro competenti ed efficaci all'interno della Casa Comunale, nell'ottica di una riqualificazione complessiva della macchina amministrativa.

Come precisato dall'Assessore di riferimento Pasquale De Simone *"Dall'analisi dei fabbisogni del Corpo di Polizia Locale di Gaeta, emersi dal Corso Base di teorie tecniche della Comunicazione, si è ritenuto opportuno procedere al corso avanzato "Strategie di coping e gestione dello Stress". L'obiettivo finale è quello di fornire agli agenti gli strumenti più idonei per gestire lo stress, possibile in ogni attività lavorativa, e stare bene sul posto di lavoro, vivendo e lavorando meglio. Siamo convinti che le elevate competenze dell'Istituto Scirdap saranno di grande aiuto ai nostri agenti nello svolgimento di un percorso di alta valenza formativa"*.

Il corso avanzato è iniziato con un modulo propedeutico attualmente in corso che comprende anche. Nell'incontro di sabato 16 gennaio, durante le ore dedicate all'esercitazione pratica, è stato chiesto agli agenti di Polizia Locale di confrontarsi con la musicoterapia *"quale tecnica specialistica di miglioramento della comunicazione – come spiega la dr.ssa D'Acquisto – I percorsi indirizzati allo sviluppo ed alla salute dell'uomo riconoscono un ruolo fondamentale alle esperienze sonore - relazionali rivelandosi determinanti nel favorire l'espressione delle emozioni, modulare l'umore e la psicomotricità, supportare le funzioni cognitive, strutturare riferimenti immaginativo – rappresentativi"*.