

## Help Line: Boom di richieste, l'Informagiovani estende il servizio gratuito ai giovani di tutto il distretto sud - pontino

[Stampa](#)

Dettagli

Scritto da Paola Colarullo Addetto Stampa Comune di Gaeta

Pubblicato: 16 Ottobre 2015

Visite: 267



**Gaeta 16/10/2015** – Grande successo per l'Help Line: numerosi sono stati i giovani che si sono rivolti al nuovo servizio di assistenza e consulenza dell'Informagiovani Comunale di Gaeta, attivato da poco più di un mese. I ragazzi hanno chiesto ai consulenti dell'Help Line informazioni sui progetti europei, sui bandi aperti a livello nazionale ed europeo, consigli nutrizionali o un consiglio sul benessere psicofisico.

Sulla scia del consenso ottenuto e su input degli stessi giovani, lo Sportello di Gaeta intende allargare il servizio a tutti i giovani residenti nel distretto e nello specifico nei Comuni di Gaeta, Formia, Castelforte, Itri, Minturno, Ponza, Spigno Saturnia, SS Cosma e Damiano, Ventotene.

*"Il primo "frutto" di questa nuova iniziativa – spiega la responsabile dell'Informagiovani d.ssa Milena Mannucci – è la creazione di un team di lavoro per diffondere informazioni e attivare un servizio di assistenza per i giovani riguardo la tematica dei **disturbi del comportamento alimentare**, al fine di prevenire particolari comportamenti che potrebbero sfociare in situazioni di disagio, come anoressia, bulimia ed altro ancora.*

*I disturbi del comportamento alimentare, infatti, sottendono un disagio interiore che implica la compromissione della rappresentazione della propria immagine corporea, del rapporto con il cibo e del "momento" del pasto. Una sana alimentazione ed un corretto stile di vita sono i giusti ingredienti per il proprio benessere ed equilibrio psico-fisico. Il cibo nell'alimentazione dei giovani e giovanissimi è ricco non solo di principi nutritivi ma anche di significati emotivi.*

*Spesso dietro una scelta alimentare si cela uno stato d'animo ben preciso (noia, ansia, stress, solitudine, rabbia tensione, tristezza, difficoltà relazionali. Tutto ciò pregiudica l'equilibrio psico – fisico dell'individuo, in quanto tale comportamento influisce sull'andamento dei diversi apparati corporei. Da ciò si evince l'importanza di una corretta informazione al fine di prevenire e promuovere una cultura del benessere psico – fisico, intervenendo all'occorrenza. In quest'ottica si inserisce il progetto del nostro Informagiovani finalizzato a creare un team ad hoc per tali problematiche".*

*La psicologa **Maria Cattolico** e la nutrizionista **Livia Curcio** sono a disposizione dei giovani dai 14 ai 35 anni per consulenze singole o con entrambe le professioniste per attività di monitoraggio e prevenzione del disagio su tutto il territorio.*

Ricordiamo che gli altri consulenti a disposizione dei giovani su appuntamento sono **Antonio Ianniello** del

C.A.T. Confcommercio Latina Assistenza alle Imprese – consulenza fiscale e **Raffaella Palmiero** Progetti europei, Erasmus Plus.

Lo Sportello Informagiovani riceve in Via Firenze 2, (angolo via Piave), il lunedì dalle 10 alle 13, il martedì e il giovedì dalle 15 alle 17.30

Email: [informagiovani@comune.gaeta.lt.it](mailto:informagiovani@comune.gaeta.lt.it)

Tel. 0771.465054

FB: [Sportello Informagiovani Gaeta](#)