

Formazione continua per la Polizia Locale: avviato il corso avanzato di Teorie e Tecniche della Comunicazione "Strategie di coping e di gestione dello stress"

[Stampa](#)

Dettagli

Scritto da Paola Colarullo Addetto Stampa Comune di Gaeta

Pubblicato: 15 Dicembre 2015

Visite: 203



Gaeta 15/12/2015 – Prosegue la formazione professionale del Corpo di Polizia Locale di Gaeta. Al via il corso avanzato di teorie e tecniche della comunicazione a cura della dr.ssa Liliana D'Acquisto, dell'Istituto SCIRDAP (Istituto per la Ricerca, lo Sviluppo e la Diffusione delle Scienze Psicologiche) che, attraverso l'attività formativa, cerca di contribuire alla costruzione di gruppi di lavoro competenti ed efficaci. Ottima la risposta degli agenti che hanno già frequentato il corso base e partecipato al primo incontro del corso avanzato, svoltosi sabato 12 dicembre 2015, presso l'Aula Didattica dell'I.T.S. Fondazione Caboto, presso il Palazzo della Cultura, a Gaeta Medievale.

Per il Sindaco di Gaeta Cosmo Mitrano si tratta di "Un'ulteriore importante step della programmazione formativa, promossa dal nostro governo cittadino, in linea con la propria pianificazione politico – amministrativa, volta alla riqualificazione della macchina comunale. Nel caso specifico si intende arricchire il tessuto umano e professionale della Polizia Locale, al fine di realizzare un servizio sempre più attento alle esigenze del cittadino".

"Dall'analisi dei fabbisogni del Corpo di Polizia Locale di Gaeta, emersi dal Corso Base di teorie tecniche della Comunicazione, si è ritenuto opportuno procedere al corso avanzato "Strategie di coping e gestione dello Stress" – **precisa l'Assessore di riferimento Pasquale De Simone** – l'obiettivo finale è quello di fornire agli agenti gli strumenti più idonei per gestire lo stress, possibile in ogni attività lavorativa, e stare bene sul posto di lavoro, vivendo e lavorando meglio. La nostra Amministrazione è fortemente impegnata in questo percorso destinato ad accrescere le competenze e la professionalità della Polizia Locale, perché possa contribuire sempre più alla realizzazione di una città accogliente, pronta a rispondere con efficacia ed efficienza alle nuove sfide che i tempi impongono, sia per garantire una maggiore vivibilità sia per aumentare e migliorare la capacità di attrazione turistica".

Il corso avanzato è preceduto da un modulo propedeutico iniziato sabato 12 dicembre u.s. che proseguirà con altri due appuntamenti, previsti per sabato 16 gennaio e sabato 20 febbraio 2016. Tale modulo parte dall'analisi dei concetti di stress, dalle sue ricadute nei contesti lavorativi fino ad offrire una panoramica delle possibili strategie utili per affrontare lo stress da un punto di vista sia teorico che pratico.

La metodologia didattica prevede esercitazioni concrete con il supporto di filmati, immagini e file audio, letture di approfondimento, discussione con gli altri partecipanti tramite forum sulle tematiche affrontate, sui materiali dell'esercitazione e sulle esperienze dei partecipanti, feedback personalizzati rispetto alle esercitazioni svolte, ai quesiti posti alle riflessioni prodotte. Tra le esercitazioni pratiche anche la musicoterapia, come tecnica specialistica di miglioramento della comunicazione. "I percorsi indirizzati allo sviluppo ed alla salute dell'uomo riconoscono un ruolo fondamentale alle esperienze sonore – relazionali – **spiega la dr.ssa D'Acquisto** – rivelandosi determinanti nel favorire l'espressione delle emozioni, modulare l'umore e la psicomotricità, supportare le funzioni cognitive, strutturare riferimenti immaginativo – rappresentativi".